



CMMMA Colloquium

第34回 現象数理学コロキウム

34

「細胞力」を高める

「心身一体科学」から健康寿命を延ばす



講演者：東京農工大学 跡見順子

Yoriko ATOMI

2018年 5月 23日(水)

17:30～18:30

会場：明治大学 中野キャンパス

高層棟6階 セミナー室3

※ 参加費無料、事前申し込み不要です。どなたでもご参加いただけます。

明治大学先端数理科学インスティテュート

文部科学省 共同利用・共同研究拠点

現象数理学研究拠点



Abstract:

健康寿命を延ばす鍵は「細胞」力にある。摩訶不思議な細胞骨格、自律的に生きている細胞と身体制御の類似点と相違点、アルツハイマー症候群などの疾病をもたらすタンパク質の形の問題と、その異常を防ぐタンパク質のお世話係（ストレスタンパク質）……などなど、日常に起こる身体感覚とそれをもたらす細胞の行動原理・適応原理を科学的に読み解き、詳しく解説。メカニズムに基づいた朝の体幹目覚め体操や通勤電車でのトレーニングなど、マイルドなストレスによる人間システム活性化のノウハウを紹介する。

私たちの身体とそこから生まれる心の科学、つまり物質からつなぐ人間の科学が「心身一体科学」。譲り受けた遺伝子を生かし、細胞を意識することは、生き活きと生きる鍵。森・里・海を生んだ地球、その地球が生み出したマイクロからマクロまでの世界。「細胞-身体-脳」をリアルに生きることにはしませんか。

■連絡先

東京都中野区中野 4-21-1 明治大学中野キャンパス 8階
明治大学先端数理科学インスティテュート

Tel. 03-5343-8067 E-mail : mims@mics.meiji.ac.jp